

家族の会特別研修会

脱 ひきこもり！！

～僕たち・私たちの場合～

実際の「声」を聴きます！！

苦しい時代から「実習」「訓練」「人の和」で得た自立の喜び
「親の自律・子の自立」自分のことは自分で決める。

親はよき理解者・協力者！

第一部

ひきこもり経験当事者の話



インタビューー 井上 麻由美
キャリアサポートセンター奈良・副理事長
国家資格 キャリアコンサルタント

人の目が怖い。外に出られない。ひきこもりの期間を消せるものなら消してしまいたい。空白の期間があるから働けない。

働くのが怖い…。など、生きること働くことへの意欲を無くした彼ら彼女たちが、今は「元気に笑顔で働いている」。ひきこもっていた時の話、動き出そうと思ったきっかけ、そして「今」を話してくれます。

また、現在の勤務風景、企業へのインタビュー等も予定しています。

もう一度走り出した彼ら彼女たちの笑顔を見てください。

第二部

「当事者に必要な家族の支援」



講師 目良 宣子 氏
前 山陽学園大学看護学科教授
元 奈良県青少年問題協議会委員

長年ひきこもり支援に携わり、和歌山県においてのひきこもり支援の基になった事業を考案し実績を出す。

その後、複数の大学において研究と学生指導にあたる。現在もひきこもり支援に力を注いでおられる先生からの「ご家族に理解してほしい事・知ってほしい事」を講演いただきます。

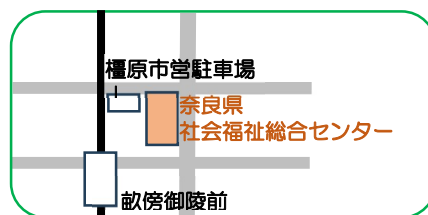
著書：『ひきこもりの心理支援—心理職のためのガイドライン（支援・介入指針）』他

日時：令和7年 2月24日（月） 13:30～16:30

場所：奈良県社会福祉総合センター

奈良県橿原市大久保町 320-11

（近鉄畝傍御陵前駅東出口より徒歩約3分）



定員：先着100名 入場料無料

当事者/経験者・ご家族・支援者 その他関心のある方どなたでも

申し込み：令和7年 2月17日（月）17:00 まで

下記へ電話・FAX・メール等で「お名前・連絡先・参加人数」をお知らせ下さい。
（定員になり次第締め切らせていただきます）

特定非営利活動法人 **キャリアサポートセンター奈良**

〒634-0007 橿原市葛本町307-12 アメニティ24-20A

TEL・FAX：0744-29-6776 Email: npo-cscnara@celery.ocn.ne.jp

