

こどもの自立で悩むご家族大集合！！ 家族の会特別研修会

# 「生きづらさを抱えた 私たちの生きかた」

元ひきこもり当事者が 語る 唄う

元ひきこもり当事者からのメッセージ  
過去の自分・今の自分を語る  
生きづらさを抱えた私と親との関係  
働きづらさを抱えた私の生き方  
あの頃の気持ちを唄に

- 過去のひきこもり経験・  
生きづらさ働きづらさ・  
そして今を語る
- 本音を語る座談会
- 勇気の出るライブ

特別ゲスト たなか きょう

自身のひきこもり経験  
時のことを当事者とし  
ての立場、また支援者  
として立場から語って  
歌うライブ



日 時：令和6年 2月4日(日) 13:30~16:30

場 所：奈良県橿原文化会館 小ホール

奈良県橿原市北八木町3丁目65-5 (近鉄大和八木駅から徒歩約3分)

定 員：300名 (どなたでもご参加ください)

申し込み：令和6年 1月31日(水) 17:00まで

下記へ電話・FAX・メール等で「お名前・連絡先・参加人数」を  
お知らせ下さい。(定員になり次第締め切らせていただきます)

特定非営利活動法人 **キャリアサポートセンター奈良**

〒634-0007 橿原市葛本町307-12 アメニティ24-20A

TEL・FAX：0744-29-6776 Email: npo-cscnara@celery.ocn.ne.jp

